

علا حسن عبد المنعم حسن

إستشارية صحة نفسية، أسرية وتربوية | معالجة
معرفة سلوكية (CBT) | مدربة معتمدة | لايف
كوتش



التفاصيل الشخصية

علا حسن عبد المنعم حسن

Olahassan1972@gmail.com

+201208559001 | +201091039623

الجمرك، الإسكندرية، مصر

29 سبتمبر 1972

مصرية

متزوجة

المهارات الشخصية

التفكير التحليلي القوي

الالتزام بالمعايير المهنية والأخلاقية

التواصل الفعال

الذكاء العاطفي

الدقة والانتباه للتفاصيل

اللغات

العربية | اللغة الأم

الإنجليزية | جيد

الهدف الوظيفي

أخصائية صحة نفسية، أسرية وتربوية مرخصة، أتمتع بخبرة تزيد عن 12 عامًا في تقديم الاستشارات النفسية القائمة على الأدلة، والعلاج المعرفي السلوكي، والإرشاد الأسري والتربوي. أملك خبرة واسعة في تدريب التنظيم العاطفي، تعديل السلوك، وعلم نفس المراهقين. كمدربة معتمدة، قدمت ورش عمل وبرامج تقييمية وعلاجية عبر العيادات والمنصات والمؤسسات التدريبية. أتمتع بالقدرة على إدارة الحالات المعقدة، وتصميم خطط تدخل فعّالة، وتحقيق نتائج قابلة للقياس للعملاء. أسعى لتوظيف خبرتي السريرية والتدريبية لدعم الأفراد والأسر والمؤسسات التعليمية في تقديم خدمات صحية ونفسية عالية الجودة.

المؤهلات الدراسية

2024 **دكتوراه مهنية في الصحة النفسية، الإرشاد الأسري والتربوي**
Stamford College

2022 **ماجستير مهني في الصحة النفسية، الإرشاد الأسري والتربوي**
Stamford College

دبلومة عامة تربوية
كلية التربية، جامعة الإسكندرية، مصر

1995 **بكالوريوس آداب في اللغة العربية**
كلية الآداب، جامعة الإسكندرية، مصر

الخبرة العملية

أخصائية صحة نفسية وأسرية وتربوية
المؤسسة الدولية للتنمية

أخصائية صحة نفسية
مركز العيادات المتخصصة (مستشفى جاد سابقًا)

أخصائية صحة نفسية، أسرية وتربوية
منصة إكشاف

مدربة ومحاضرة
مؤسسة كتاتيب لإعداد المعلمات والمربيات

مدربة
مؤسسة كونيك للصحة النفسية

مدربة معتمدة
الهيئة الأمريكية للعلوم والتكنولوجيا ومنظمة الجودة الأوروبية

معالجة معرفية سلوكية (CBT Practitioner)

مدربة حياة - التحكم في المشاعر والأحاسيس

ممارس برمجة لغوية عصبية (NLP Practitioner)

معلمة لغة عربية سابقة
مدارس الفرنسييسكان

المسؤوليات المهنية

- تقييم الحالات النفسية وتطوير خطط تدخل فردية للعملاء.
- تقديم جلسات علاج معرفي سلوكي (CBT) فعّالة لتعزيز التحكم العاطفي.
- تقديم الإرشاد الأسري والتربوي لدعم التواصل والسلوكيات الإيجابية.
- تصميم وتقديم ورش عمل وبرامج تدريبية للمعلمين والأهالي والعملاء.
- تطبيق تقنيات البرمجة اللغوية العصبية (NLP) لدعم التغيير السلوكي والمرونة العاطفية.
- تدريب العملاء على مهارات الحياة، الذكاء العاطفي، وإدارة الضغوط.
- التعاون مع فرق متعددة لتطوير برامج الصحة النفسية والمناهج التعليمية.
- إجراء التقييمات النفسية وإعداد الوثائق الاحترافية للعملاء.
- تقديم المحاضرات والورش التعليمية للمعلمين لتحسين أساليب التدريس وإدارة الصف.
- متابعة التطوير المهني المستمر من خلال الشهادات وورش العمل والتدريب.

الشهادات والدورات التدريبية

دبلومة الإرشاد الأسري

مؤسسة إيذ نفسك

دبلومة الإرشاد النفسي والأسري والتربوي

مؤسسة الذهبية للعلوم الثقافية

دبلومة الإرشاد الأسري

UCB Canada

دبلومة الصحة النفسية

UCB Canada

دبلومة التنمية البشرية المتكاملة A to Z

دبلومة البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

مؤسسة إيذ نفسك

تدريب المرحلة الأولى

برنامج التحسين المدرسي

المعلم المحترف

مؤسسة التطوير الإبداعي

تطبيق التفكير العصري في التعليم

مهارات تقديم العروض

التنمية البشرية - المستوى الأول

مؤسسة إيذ نفسك

التنمية البشرية - المستوى الثالث

مؤسسة إيذ نفسك

التحليل النفسي من خلال الرسم

UCB Canada

خصائص المراهقين ومشكلاتهم

إدارة الأزمات

مركز البحوث والدراسات التجارية والإحصائية، كلية التجارة، جامعة عين شمس

اضطرابات الاكتئاب والثنائي القطب

مؤسسة الإمام للطب النفسي

العلاج المعرفي السلوكي في الاضطرابات الجنسية

مؤسسة سيكولوجي للتدريب والتأهيل

الاضطرابات الشخصية

مؤسسة سيكولوجي للتدريب والتأهيل

تعديل سلوك الطفل

مؤسسة سيكولوجي للتدريب والتأهيل

القلق والرهاب

مؤسسة سيكولوجي للتدريب والتأهيل

مدربة معتمدة ISO

الهيئة الأمريكية للعلوم والتكنولوجيا ومنظمة الجودة الأوروبية

الإنجازات

- نشر أوراق بحثية ومساهمات في المعرفة المهنية بالصحة النفسية.
- تأليف مقالات علمية محكمة حول تقنيات العلاج المعرفي السلوكي.
- تقديم أوراق عمل في مؤتمرات دولية حول الإرشاد الأسري والتربوي.

المهارات التقنية

Microsoft Office Suite (Word, Excel, PowerPoint)

Zoom ومنصات الاستشارة عن بعد

Google Workspace (Docs, Sheets, Drive)

نظم توثيق الحالات الرقمية

أدوات العلاج عبر الإنترنت والجلسات الافتراضية

المهارات المهنية

- **تقييم نفسي ودراسة الحالات:** إجراء تقييمات منظمة وتصميم خطط علاج شاملة وفقاً لاحتياجات كل عميل.
- **العلاج المعرفي السلوكي (CBT):** تطبيق تقنيات علاجية قائمة على الأدلة لدعم التغيير السلوكي وتنظيم المشاعر والصحة النفسية.
- **الإرشاد الأسري والتربوي:** تقديم التوجيه والتدخلات لتحسين ديناميكيات الأسرة والأداء الأكاديمي.
- **التدريب والتيسير:** تصميم وتقديم ورش عمل وجلسات تدريبية وبرامج معتمدة للعملاء والمعلمين وأولياء الأمور.
- **تدريب على تنظيم العواطف:** مساعدة العملاء على تطوير الذكاء العاطفي ، مهارات إدارة الضغوط، واستراتيجيات الصمود النفسي.